

# Terapeuta do Comportamento Internacional

## Requisitos



**Comitê de tradução de português**  
Hilary O'Gorman Amado, M.A., IBA, BCBA  
Dani Botelho, M.A., IBA, BCBA, QBA

Organização  
Internacional de Análise  
do Comportamento  
2021 v100

# Requisitos para obter a certificação IBT

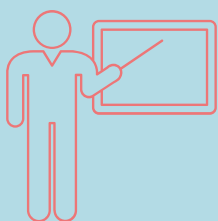
01

A certificação de Terapeuta do Comportamento Internacional (International Behavior Therapist; IBT) é a certificação obtida por quem implementa serviços de educação comportamental, suportes e serviços projetados por analistas do comportamento. Os requisitos IBT se enquadram em cinco categorias amplas, são elas: inscrição, preenchimento dos requisitos educacionais, prática supervisionada, teste de habilidades do candidato e aprovação no exame online IBT.



Criar uma conta de candidato no site [www.theibao.com](http://www.theibao.com).

Fazer o cadastro e pagar o custo de registro



Completar 40 horas de treinamento sobre o conteúdo educacional IBT



Teste de habilidades do candidato



300 horas de prática supervisionada



O exame online IBT

# Requisitos para obter a certificação de Terapeuta do Comportamento Internacional (IBT)

02

Diploma de Ensino Médio  
(ou equivalente regional)  
**Cadastrar-se no site da IBAO e  
pagar a taxa de registro**  
**Assinar o formulário de acordo de ética**

Completar  
40 horas de conteúdo de  
treinamento

Escolher um supervisor e  
assinar o  
acordo de supervisão

Completar o teste de  
habilidades do candidato

Completar 4 horas de  
Educação contínua

Completar 300 horas  
de prática  
supervisionada

Receber 10 horas de  
supervisão

PASSAR NO EXAME  
IBT

O Conteúdo de Treinamento IBT é necessário para fazer o exame IBT. O conteúdo é de pelo menos 40 horas de ABA e informações relacionadas necessárias para começar a praticar como um IBT certificado. O conteúdo de treinamento inclui informações relevantes sobre:

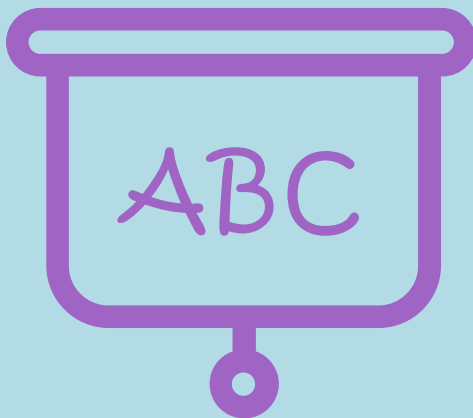
- Deficiências
- Conceitos básicos do comportamento
- Coleta de dados
- Assistência em procedimentos de avaliação
- Habilidades de ensino
- Comportamentos desafiadores
- Profissionalismo

As habilidades e os conceitos requeridos para o estudo são apresentados no Conteúdo de Treinamento da IBT e no Conteúdo de Treinamento Expandido da IBT disponíveis para o download no site da IBAO, [www.theibao.com](http://www.theibao.com).

O treinamento de 40 horas pode ser adquirido de provedores múltiplos embora tipicamente, um provedor apresente toda a informação. O uso de vários provedores corre o risco a redundância e a documentação adicional que cada componente de conteúdo deve obter.

Embora o treinamento de 40 horas possa ser completado em apenas uma semana, o treinamento requererá tipicamente de 2 a 10 semanas para completar.

Uma vez concluído, o candidato deve enviar um comprovante de conclusão do treinamento de 40 horas em sua conta online.



Analistas do comportamento que servem como supervisor tem um papel muito importante no desenvolvimento de uma IBT, no campo de análise do comportamento aplicada, e na percepção crescente de o que significa praticar a ABA por todas as partes do mundo. É com a supervisão intensa, a orientação ética, e o conhecimento vasto que um supervisor pode ajudar no desenvolvimento de uma IBT.

Como a ABA está se desenvolvendo em vários ritmos em diferentes partes do mundo, um padrão para requisitos de supervisor não pode ser apropriado para todos os candidatos universalmente. Assim, o IBAO criou um leque de opções para garantir flexibilidade e competência para se tornar um supervisor de um candidato a IBT.

## Requisitos Específicos

Uma auditoria de credenciais de supervisor será necessária para 10% de todos os supervisores para garantir que supervisores atendem aos requisitos específicos da IBAO.

Um supervisor deve atender UM dos seguintes:

1. IBA em situação regular
2. Um analista de comportamento credenciado em outro conselho ou órgão de credenciamento em situação regular (exemplos: BCBA®, BCBA-D®, QABA®, licenciamento estadual/regional/nacional como analista de comportamento)
3. Ter um pós-graduação, mestrado ou doutorado em um programa credenciado pela ABAI
4. Ter um pós-graduação, mestrado ou doutorado em uma disciplina relacionada, conclusão bem-sucedida dos Objetivos Educacionais Requeridos (REOs) de IBA ou equivalente
5. \*Ter pós-graduação, mestrado ou doutorado com 5 ou mais anos de emprego direto na área da ABA com experiência de supervisão (\* com revisão de portfólio e aprovação do IBAO)

# Acordo de Supervisão IBT



DATA: \_\_\_\_\_

Este contrato descreve o relacionamento, papéis e expectativas para a prática supervisionada da Análise do Comportamento Aplicada (ABA) entre \_\_\_\_\_ candidato IBT (supervisionado) e \_\_\_\_\_ o supervisor.

A supervisão de um candidato IBT é uma das características mais importantes da certificação IBT. O processo é instrucional e proporciona ao candidato oportunidades claras de implementação e prática das habilidades alinhadas com o conteúdo do Treinamento 40 Horas de IBT.

A prática supervisionada total consiste em 300 horas em que a supervisão ocorre durante 1 hora para cada 30 horas de prática. O número total de horas de supervisão resultante é de 10. As 300 horas podem ser concluídas em apenas 10 semanas ou durante um período de 24 meses. Os candidatos que necessitam de mais de 24 meses a partir do momento cadastrado precisam entrar em contato com o [info@theibao.com](mailto:info@theibao.com).

Este período de contrato abrange as datas \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

As horas de supervisão só podem ser acumuladas a partir do momento em que um acordo de supervisão estiver em vigor. É imprescindível que quaisquer alterações na relação de supervisão sejam imediatamente atualizadas no site da IBAO para que todas as horas de prática possam contar para o total necessário.

Os supervisores devem cumprir as qualificações estabelecidas na lista de Qualificações de Supervisores da IBAO.

Supervisores e candidatos devem realizar todas as práticas, serviços e supervisão de acordo com as Diretrizes Éticas da IBAO. Auditorias de qualificação de Supervisor ocorrerão para 10% dos candidatos. Os supervisores concordam em apresentar documentos de verificação para comprovar que as qualificações foram atendidas concordando com essa experiência de supervisão.

Escopo da experiência:

O candidato participará da prestação de serviços da ABA realizando tarefas e habilidades que estejam alinhadas com o conteúdo de Treinamento de 40 Horas de IBT. A supervisão pode ser realizada pessoalmente em sessões individuais ou em grupo e remotamente em sessões individuais ou em grupo.

# Contrato de Supervisão da IBT (continuação)



## Requisitos:

O candidato concorda em manter um registro de atividades de supervisão.

O supervisor concorda em assinar para as horas que foram fornecidas em atividades apropriadas e não retém a assinatura das atividades de supervisão se as horas forem realizadas adequadamente.

Supervisor e candidato concordam em preencher o Formulário de Documentação de Supervisão no site da IBAO para cada reunião de supervisão.

O supervisor escolherá dois conjuntos de habilidades e os avaliará com o Teste de Habilidades do Candidato.

O supervisor preencherá o Formulário de Aprovação de Habilidades do Candidato para o Teste de Habilidades do Candidato.

O contrato pode ser rescindido a qualquer momento por qualquer das partes. No entanto, todas as medidas devem ser tomadas para resolver quaisquer diferenças para que as horas de prática não sejam indevidamente interrompidas.

O candidato é responsável por obter o consentimento do cliente para compartilhar informações, dados e informações confidenciais com o supervisor.

O candidato e o supervisor concordam que o supervisor é responsável pela tomada de decisão clínica, orientação de caso e responsabilidade. Ambos concordam que a IBAO não é responsável por quaisquer situações negativas que possam surgir da prestação de serviços e do processo de supervisão.

Ambas as partes concordam com as estipulações deste documento e praticarão de acordo com as Diretrizes Éticas da IBAO.

Assinatura do candidato: \_\_\_\_\_

Nome impresso do candidato: \_\_\_\_\_

Email do candidato: \_\_\_\_\_

Assinatura do supervisor: \_\_\_\_\_

Nome impresso do supervisor: \_\_\_\_\_

Email do supervisor: \_\_\_\_\_



Para começar a acumular as 300 horas de prática supervisionada, o Acordo de Supervisão deve ser assinado pelo candidato e pelo supervisor. Uma vez assinado, o candidato pode começar a acumular horas de prática supervisionada.

## Prática Supervisionada

**Pelo menos 300 horas de prática supervisionadas são necessárias para o exame IBT.**

**Uma (1) hora de supervisão é necessária para cada 30 horas de prática.**

**Não há restrições no número de horas que podem ser preenchidas como horário de prática direta. Ou seja, 100% das horas supervisionadas podem ser do candidato da IBT prestando serviços.**

Uma hora de supervisão é necessária para cada 30 horas de prática. A supervisão pode ocorrer a qualquer momento dentro das 30 horas. Uma hora de supervisão é necessária para as primeiras 30 horas de prática (1-30); uma hora é necessária para as próximas 30 horas de prática do candidato (31-60); E, cada 30 horas subsequente de prática (61-90, 91-120, etc.) requer uma hora de supervisão.

As 30 horas de prática podem ocorrer em um período de 1 semana, um período de 2 semanas ou mais. Independentemente do tempo necessário para completar 30 horas de treino, uma dessas 30 horas precisa ser supervisionada.

O candidato pode obter mais de uma hora de supervisão por 30 horas, mas apenas uma hora por 30 contará com as 10 horas de supervisão necessárias para fazer o exame IBT.

Todas as horas de supervisão podem ser preenchidas por meio de métodos à distância.

As horas de prática supervisionada podem começar imediatamente no momento da inscrição e assinatura do Acordo de Supervisão. Essas horas podem ser acumuladas enquanto o candidato estiver obtendo as 40 horas de treinamento. As 40 horas de treinamento não têm que ser concluídas antes do início das horas de prática supervisionada.



# Prática Supervisionada (continuação)

A supervisão em grupo será aceitável para não mais do que 5 das 10 (50%) horas de supervisão exigidas.

A supervisão em grupo será limitada a grupos com no máximo 5 candidatos.

O candidato pode ter vários supervisores durante seu processo de certificação/treinamento.

- Cada supervisor deve ter cadastro na IBAO e deve atender aos requisitos do supervisor.
- Um Acordo de Supervisão deve ser assinado para cada supervisor antes do início da prática supervisionada.
- Os supervisores mantêm o direito de terminar seu relacionamento de supervisão com um candidato no caso de uma violação grave das Diretrizes Éticas da IBAO.

## Documentação

Para cada reunião de supervisão, seja em grupo, a distância ou presencial, **o supervisor e o candidato devem preencher o Formulário de Documentação de Supervisão** para informar detalhes sobre a reunião. Esses formulários devem ser preenchidos online fazendo o login em sua respectiva conta IBAO. Um Formulário de Documentação de Supervisão é necessário para cada hora de supervisão para que essa hora de supervisão conte para o total de 10 horas necessárias.

*O candidato* então completa o Formulário de Documentação de Supervisão e o entrega através de sua conta IBAO. A plataforma IBAO enviará um email para o supervisor que fará login em sua conta e completará sua parte. Tanto o candidato quanto o supervisor terão acesso ao formulário assim que ele for preenchido e assinado.

A documentação necessária incluirá:

- Data da reunião de supervisão
- Ambiente da sessão
- Data de início do período de supervisão
- Data de término do período de supervisão
- Horas de experiência total acumuladas durante o período de supervisão
- Horas de supervisão total acumuladas durante o período de supervisão
- Total de horas acumuladas
- Método usado de supervisão
- Tipo de supervisão (grupo/indivíduo/etc.)
- Anotações de Supervisão
- Feedback

# Formulário de Documentação de Supervisão IBT



DATA: \_\_\_\_\_ AMBIENTE  
DA SESSÃO: \_\_\_\_\_

CANDIDATO: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

DATA DE INÍCIO DO PERÍODO  
DE SUPERVISÃO: \_\_\_\_\_ DATA DO FINAL DO PERÍODO  
DE SUPERVISÃO: \_\_\_\_\_

HORAS DE *EXPERIÊNCIA*  
ESTE PERÍODO: \_\_\_\_\_ HORAS DE *SUPERVISÃO*  
ESTE PERÍODO: \_\_\_\_\_

TIPO DE SUPERVISÃO (CÍRCULA UM):                      GRUPO                      INDIVIDUAL

MÉTODO DE SUPERVISÃO (CÍRCULA UM):    OBSERVAÇÃO    REVISÃO DE VÍDEO    REUNIÃO

ANOTAÇÕES: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FEEDBACK: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ASSINATURA: \_\_\_\_\_

Durante as horas de prática supervisionada, o supervisor do candidato conduzirá um teste de habilidades do candidato sobre a implementação de dois conjuntos de habilidades diferentes esperados com base nas funções e habilidades demonstradas durante a supervisão. O teste de habilidades do candidato pode ser diferente para cada candidato. Não há um conjunto pré-selecionado de habilidades a ser testado. Habilidades testadas são aquelas que estão sendo supervisionadas. Os testes de habilidades do candidato podem ser testadas, por exemplo, na coleta de dados, implementação de tentativas discretas, programas de aquisição de linguagem, programas de habilidades funcionais, avaliações, programas de reforçamento, gráficos, etc. Qualquer conjunto de habilidades do treinamento de 40 horas IBT no qual o IBT está sendo supervisionado é um conjunto de habilidades aceitável para o teste de habilidades do candidato.

Os serviços e habilidades supervisionados são aqueles que serão avaliados. O supervisor é responsável por criar o formulário utilizado para fins de avaliação.

- O teste deve abranger pelo menos 10 componentes de um conjunto de habilidades que duram pelo menos 10 minutos.
- É necessária uma precisão de pelo menos 80%.
- São necessários dois testes diferentes.
- Uma habilidade diferente é necessária para cada teste.
- O teste é uma avaliação ao vivo do candidato à prestação de serviços, de maneira muito semelhante a uma avaliação da integridade do tratamento.

Tal como acontece com os requisitos de supervisão, os testes de habilidades do candidato podem ser concluídas com o supervisor fisicamente presente, ou remotamente, como com Hi Rasmus, Zoom, Facetime, etc., ou através de uma gravação de vídeo.

## Para o supervisor que cria o teste

Para criar a Folha de Coleta de Dados do Teste de Habilidades, siga estas etapas:

- Decidir qual serviço ou conjunto de habilidades avaliar.
- Criar uma análise de tarefas ou lista passo a passo para a habilidade escolhida.
- Criar pelo menos 10 pontos para avaliar dentro da habilidade a ser testada.
- Criar um sistema de pontuação (sim / não; +/-, etc.).
- Avaliar o desempenho do candidato enquanto demonstra a habilidade escolhida.

O supervisor do candidato deve preencher os Formulários de Aprovação do Teste de Habilidades do Candidato online na conta do supervisor.



# Exemplo de planilha para coleta de dados do Teste de Habilidades do Candidato

11

Data: \_\_\_\_\_ Candidato: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Horário de início: \_\_\_\_\_ Horário de término: \_\_\_\_\_ Duração: \_\_\_\_\_

	Tentativa 1	Tentativa 2	Tentativa 3	Tentativa 4	Tentativa 5
Materiais organizados	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Obter a atenção do aprendiz	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Dar o Sd	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Esperar 5s pela resposta do aprendiz	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Reforçar a resposta correta	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Se incorreto, dar o Sd e fornecer dica	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Limpar materiais	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Registrar os dados	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Organizar para a próxima	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
Lidar com o comportamento entre as tentativas	S/N	S/N	S/N	S/N	S/N
	/10	/10	/10	/10	/10

Neste exemplo do Teste de Habilidades do Candidato para o treino de tentativas discretas, o supervisor cria um teste para 10 componentes diferentes em 5 tentativas. Enquanto o candidato está implementando as tentativas, o supervisor está avaliando a precisão do candidato na implementação. Neste exemplo, o supervisor circularia S para Sim e N para Não para cada componente das tentativas ao longo do teste de 5 tentativas. Observe que este exemplo serve apenas para exemplificação visual. Cada teste deve ter 10 minutos de duração. Para algumas sessões de treino de tentativas discretas, 10 minutos correspondem a aproximadamente 20 tentativas para alguns aprendizes.

# Formulário de Aprovação do Teste de Habilidades do Candidato



DATA: \_\_\_\_\_ CANDIDATO: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

DESCRIÇÃO DO TESTE: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

ASSINATURA DO CANDIDATO: \_\_\_\_\_

ASSINATURA DO SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

Preencha um formulário por teste. São necessários dois testes. Ambos precisam ser realizados em conjuntos de habilidades diferentes. O supervisor do candidato deve projetar, conduzir e aprovar (passar/reprovar) o conjunto de habilidades do candidato. O supervisor deve preencher o formulário online na conta do supervisor. É necessário um formulário para ambos testes realizados. Nenhum formulário é necessário se o supervisor avaliou o teste como insatisfatório. Não há limite no número de testes até que dois sejam aprovados.

Um dos aspectos mais importantes para ser certificado como uma IBT é continuar a aprender e se desenvolver profissionalmente. Quatro (4) horas de educação continuada são necessárias antes de obter a certificação.

Cada candidato precisará documentar os CEUs obtidos. A documentação requer um documento físico que mostre claramente o conteúdo e a duração do evento de treinamento, quando o treinamento ocorreu e qual organização ou indivíduo ministrou o treinamento. Os seguintes tipos de CEUs são aceitos:

- Participação em seminários, workshops ou treinamentos on-line ou presenciais sobre ABA ou informações relacionadas à Análise do Comportamento
- Apresentação de um seminário, workshop ou treinamento em informações relacionadas à ABA ou Análise do Comportamento

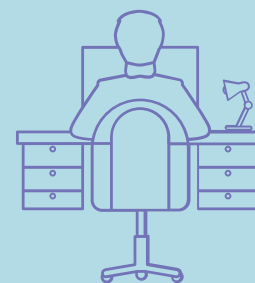
## CEUs de Pré-certificação

- 4 Unidades de Educação continuada (CEUs) são necessárias
- 1 hora de ética
- 1 hora em Diversidade Cultural e Conscientização
- 2 horas em outros tópicos da ABA

Quando todos os requisitos forem atendidos, os candidatos IBT se inscrevem e fazem o Exame IBT online. Os requisitos para o Exame IBT foram criados para permitir que o maior número de pessoas em todo o mundo demonstre sua competência.

- Não são necessários centros de teste.
- Sem viagem para países diferentes.
- Sem pernoite ou despesas adicionais.
- Tudo que você precisa para fazer o exame é um local de trabalho silencioso e calmo e uma conexão de internet.
- A fiscalização e a segurança do exame são realizadas online.

## Detalhes do exame IBT



- Exame online; sem centros de teste;
- Fiscalização online e virtual
- 75 perguntas de múltipla escolha ou verdadeiro/falso
- 2 horas para concluir o exame
- Conteúdo: Noções básicas de ABA, deficiências, variações de ensino, estratégias baseadas em evidências e muito mais.



Depois de obter a certificação IBT, você precisa atender a certos requisitos para manter sua certificação. O ciclo de certificação IBT é de 2 anos. Isso significa que quando você se tornar certificado, permanecerá certificado por 2 anos. A cada 2 anos, você precisa recertificar para manter sua certificação.

## Para recertificar a cada 2 anos

- 8 Unidades de Educação Continua (4 por ano)
  - 2 Horas de Ética (1 por ano)
  - 2 horas em Diversidade Cultural e Conscientização (1 por ano)
  - 4 em Tópicos ABA (2 por ano)
- Supervisão contínua de prática ABA

## Educação Contínua

Cada IBT precisará documentar que obteve CEUs. A documentação requer o conteúdo da atividade, como um certificado de presença ou outro documento físico que mostre claramente o conteúdo e a duração do evento de treinamento.

- A participação em seminários, workshops ou treinamentos on-line ou presenciais sobre ABA ou informações relacionadas à análise do comportamento são aceitáveis
- A apresentação de um seminário, workshop ou treinamento em ABA ou informações relacionadas à análise do comportamento é aceitável

## Supervisão Contínua

- A prática de todos os IBTs deve ser supervisionada por um supervisor qualificado
- A supervisão pode ser presencial ou à distância, individual ou em grupo, e pode ser 100% direta
- O supervisor da IBT deve ser cadastrado na IBAO e atender aos requisitos do supervisor
- Múltiplos supervisores são aceitáveis
- O Formulário de documentação de supervisão é necessário para cada reunião de supervisão da maneira exata em que os formulários foram exigidos durante a supervisão de pré-certificação

A IBAO exige que a prestação de serviços IBT seja supervisionada a uma taxa de PELO MENOS 1 hora de supervisão para cada 40 horas de prática



*A melhor prática sugere que a supervisão deve ser conduzida a uma taxa muito maior do que 1 hora por cada 40 horas de prática. Um IBT pode precisar de uma hora de supervisão para cada 4-5 horas de prática ao aprender novas habilidades, aceitar um novo cliente ou quando recém-certificado. O requisito de uma hora de supervisão por 40 horas de prática é um mínimo absoluto e as taxas reais devem ser mais altas conforme determinado pelo supervisor da IBT com base nos contextos clínicos e locais.*